Приложение 1 к распоряжению
Департамента здравоохранения
города Москвы
от «13» ноября 2019 г. №3793

Дни открытых дверей на выявление факторов риска развития сахарного диабета в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению.

Сахарный диабет 2 типа — это заболевание, на развитие которого влияет множество факторов. Факторы, способствующие возникновению сахарного *диабета*, называются факторами риска.

Немодифицируемые факторы (повлиять на которые нельзя):

- Возраст (с возрастом риск увеличивается).
- Семейный анамнез (наличие родственников с подобным заболеванием).

Модифицируемые факторы (которые можно изменить):

- Избыточная масса тела и ожирение.

Избыточный вес увеличивает риск развития сахарного диабета, инсульта и инфаркта. Кроме того, он может быть причиной развития артериальной гипертензии, увеличения уровня холестерина и глюкозы в крови. Поэтому снижение массы тела даже на 5-9 кг может улучшить прогноз.

Одним из начальных нарушений углеводного обмена является повышение уровня гликемии натощак.

Департамент здравоохранения города Москвы проводит **Дни открытых дверей для взрослого и детского населения на выявление факторов риска развития сахарного диабета** (анкетирование на выявление преддиабета и диабета, оценка риска нарушения жирового обмена, измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела, выявление избыточной массы тела и ожирения, определение уровня глюкозы в крови экспресс-методом, консультации специалистов эндокринологов) **с участием специалистов центров здоровья и отделений (кабинетов) профилактики 14 и 15 ноября с 10:00 до 18:00**

Проведение Дней открытых дверей:

№ п/п	Медицинская организация	Адрес
ЦАО		
1	ГБУЗ «ГП № 5 ДЗМ», филиал № 3	ул. Верхняя Красносельская, д. 21, стр. 1
2	ГБУЗ «ГП № 68 ДЗМ», филиал № 1	Большой Татарский п-к, д. 4, стр. 1.
3	ГБУЗ «ГП № 46 ДЗМ», филиал № 3	ул. Воронцовская, д. 14/14
4	ГБУЗ «ДГП № 38 ДЗМ»	ул. 10 лет Октября, д. 2, стр. 1
САО		
1	ГБУЗ «КДЦ № 6 ДЗМ», филиал № 2 «ГП №155»	Бескудниковский бульвар, д. 59
2	ГБУЗ «ГП № 6 ДЗМ», филиал № 3	3-й Новомихалковский пр-д, д. 3«а»
3	ГБУЗ «ГП № 62 ДЗМ», филиал № 3	ул. Куусинена, д. 6«б»
4	ГБУЗ «ДГП № 86 ДЗМ» филиал № 1	ул. Дубнинская, дом 40, корпус 3
5	ГБУЗ «ДГП №39 ДЗМ»	Проезд Березовой Рощи, дом 2
СВАО		
1	ГБУЗ «ГП № 12 ДЗМ»	ул. Академика Комарова, д. 5, к. 1

2	ГБУЗ «ГП № 107 ДЗМ»	ул. Декабристов, д. 24
3	ГБУЗ «ГП № 218 ДЗМ»	пр. Шокальского д.8
4	ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ»	ул. Абрамцевская, д. 16, к. 1
5	ГБУЗ «ДГП № 125 ДЗМ» филиал № 4	ул. Корнейчука ул., д. 40 А
6	ГБУЗ «ДГП № 11 ДЗМ» филиал № 2	ул. Печорская, д.10, корп. 1
ВАО		
1	ГБУЗ «ГП № 175 ДЗМ», филиал №2	Сиреневый бульвар 30, каб. 219
2	ГБУЗ «ГП № 64 ДЗМ»	Ул. Малая Семеновская, д. 13
3	ГБУЗ «ГП № 66 ДЗМ»	ул. Салтыковская, д. 11 Б
4	ГБУЗ «ГП № 69 ДЗМ»	2-я Владимирская, дом 31-А
5	ГБУЗ «ГП № 191 ДЗМ»	Ул. Алтайская, д. 13
6	ГБУЗ «КДЦ № 2 ДЗМ», филиал №1,	ул. 2-я Прогонная, д. 7 а
7	ГБУЗ «ДГП № 120 ДЗМ»	Ул. Святоозерская, д.10
8	ГБУЗ «ДГП № 52 ДЗМ»	ул.Зверинецкая, д.15
ЮВАО		
1	ГБУЗ «ГП № 9 ДЗМ»	Перервинский бульвар, д. 4, к. 2
2	ГБУЗ «ГП № 36 ДЗМ», филиал № 1	Новочеркасский бульвар, д. 48
3	ГБУЗ «ГП № 19 ДЗМ»	ул.Верхние Поля, д. 34, к. 4
4	ГБУЗ «ГП № 23 ДЗМ»	ул. Авиаконструктора Миля, д. 6, к. 1
5	ГБУЗ «ГП № 109 ДЗМ»	ул. Гурьянова д.4, к.3
6	ГБУЗ «ДЦ № 3 ДЗМ» филиал № 2	Юрьевский пер, д.13
7	ГБУЗ «ДГП № 143 ДЗМ» филиал № 4	ул. Хвалынский бульвар, д.10
8	ГБУЗ «ДГП № 148 ДЗМ» филиал № 2	Перервинский бульвар, д. 18, корп. 1
ЮАО		
1	ГБУЗ «ГП № 2 ДЗМ»	ул. Фруктовая, д. 12
2	ГБУЗ «ГП № 67 ДЗМ», филиал № 1	ул. Высокая, д. 19
3	ГБУЗ «ГП № 52 ДЗМ»	ул. Медынская, д. 7, к. 1
4	ГБУЗ «ГП № 166 ДЗМ», филиал № 3	ул. Домодедовская, д. 29, к. 1
5	ГБУЗ «ГП № 170 ДЗМ»	ул. Подольских курсантов, д. 2, к. 2
6	ГБУЗ «ГП № 210 ДЗМ», филиал № 3	ул. Кошкина, д. 21
7	ГБУЗ «ГП № 214 ДЗМ»	ул. Елецкая, д. 14
8	ГБУЗ «ДГП № 23 ДЗМ»	ул. Кошкина, д. 10, корп. 1
9	ГБУЗ «ДГП № 98 ДЗМ»	ул. Дорожная, д. 26
ЮЗАО		
1	ГБУЗ «ГП № 11 ДЗМ», филиал № 1	ул. Архитектора Власова, д. 31
2	ГБУЗ «ГП № 22 ДЗМ»	ул. Кедрова, д. 24
3	ГБУЗ «ДКЦ № 1 ДЗМ»	ул. Миклухо-Маклая 29, корп. 2
4	ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ» филиал № 8	ул. Изюмская, д. 37
5	ГБУЗ «ГП № 134 ДЗМ» филиал № 3	ул. ул.Теплый стан, д. 13, корп. 2
6	ГБУЗ «ДГП № 42 ДЗМ» филиал № 1	ул. Голубинская, д. 21, корп. 2
7	ГБУЗ «ДГП № 81 ДЗМ» филиал № 2	ул. Профсоюзная, д. 154, корп. 5
ЗАО		
1	ГБУЗ «ГП № 195 ДЗМ», филиал № 1	Поселок Рублево, ул. Советская д. 2, стр. 1

2	ГБУЗ «ГП № 209 ДЗМ», филиал № 40	ул. Кременчугская д. 7, к. 1
3	ГБУЗ «КДЦ № 4 ДЗМ», филиал № 2	Физкультурный проезд, д. 6
4	ГБУЗ «ГП № 212 ДЗМ», филиал № 197	ул. Новоорловская, д. 4
5	ГБУЗ «ГП № 8 ДЗМ»	Мичуринский пр., Олимпийская деревня д.16 к.1
6	ГБУЗ «ДГП № 130 ДЗМ»	г. Москва, ул. Крылатские холмы, д. 5
7	ГБУЗ «ДГП № 131 ДЗМ»	г. Москва, ул. Раменки, д. 27
СЗАО		
1	ГБУЗ «ГП № 115 ДЗМ», филиал № 4	ул. Маршала Бирюзова, д. 30
2	ГБУЗ «ГП № 180 ДЗМ», филиал №4	Ул. Дубравная, д. 41
3	ГБУЗ «ГП № 219 ДЗМ», филиал №1	ул. Вилиса Лациса, д 23, к. 2
4	ГБУЗ «ДГП № 58 ДЗМ» головное здание	ул. Твардовского, дом 5, корп. 4
5	ГБУЗ «ДГП № 94 ДЗМ» головное здание	ул. Вишневая д. 20, корп. 2
6	ГБУЗ «ДГП № 140 ДЗМ» головное здание	ул. Митинская, д. 34
ЗелАО		
1	ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ»	г. Москва, г. Зеленоград, корпус 2042
2	ГБУЗ «ДГП № 105 ДЗМ», филиал № 1	г. Москва, г.Зеленоград, корпус 1513, стр.1
ТиНАО		
1	ГБУЗ «Троицкая городская больница ДЗМ», Ватутинская поликлиника, филиал № 1	г. Москва, поселение Десёновское, Нововатутинский пр-т, д. 12А, каб.336, Центр здоровья
2	ГБУЗ «Больница «Кузнечики» ДЗМ»	Г. Москва, Поселение Михайлово-Ярцевское, пос. Шишкин Лес, стр. 32, отд. 1 этаж отделение медицинской профилактики.
3	ГБУЗ «Вороновская больница ДЗМ»	г. Москва, поселение Вороновское, п. ЛМС, мкр. Центральный, д.25б, здание поликлиники, каб. №1 медицинской профилактики
4	ГБУЗ «Щербинская городская больница ДЗМ»	г. Москва, г.о. Щербинка, ул. Первомайская, 10, отделение медицинской профилактики

Приложение 3 к распоряжению
Департамента здравоохранения
города Москвы
от «13» ноября 2019 г. №3793-р

Тематические лекции для взрослого населения «Диабет – образ жизни»
14 ноября 2019 года в 18:00

№ п/п	АО	Медицинская организация	Место проведения	Дата и время	Тема лекции
1.	ЮЗАО	ГБУЗ «ДКЦ № 1 ДЗМ»	ул. Миклухо-Маклая, д. 29, корп. 2, корп. В, конференц-зал	14 ноября 18:00	«Диабет – образ жизни»
2.	ЗАО	ГБУЗ «ГП № 195 ДЗМ»	ул. Крылатские холмы, д.51, конференц-зал		
3.	ЦАО	ГБУЗ «ГП № 3 ДЗМ»	Ермолаевский пер., д.22/26, стр.1, конференц-зал		
4.	ТиНАО	ГБУЗ «Троицкая ГБ ДЗМ», Ватутинская поликлиника, филиал № 1	г. Москва, поселение Десёновское, Нововатутинский пр-т, д. 12А конференц-зал		
5.	СВАО	ГБУЗ «ГП № 107 ДЗМ»	г. Москва, ул. Декабристов, д. 24		
6.	ЗелАО	ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ»	г. Москва, г. Зеленоград, корпус 2042, конференц-зал		
7.	САО	ГБУЗ «ГП № 62 ДЗМ»	г. Москва, пер Чапаевский, д. 4, каб. № 371		
8.	ВАО	ГБУЗ «ГП № 66 ДЗМ» филиал №1	ул. Руднёвка, д.8, конференц-зал, 6 этаж		
9.	ЮВАО	ГБУЗ «ГП № 23 ДЗМ»	ул. Авиаконструктора Миля, д.6, корп.1, конференц-зал		
10.	ЮАО	ГБУЗ «ГП № 52 ДЗМ»	г. Москва, ул. Медынская, д. 7, корп. 1, конференц-зал		
11.	СЗАО	ГБУ«ГП № 180 ДЗМ» головное здание	Уваровский переулок, дом 4		

Тематические лекции для родителей/законных представителей «Профилактика сахарного диабета у детей» 14 ноября 2019 года в 18:00

№ п/п	АО	Медицинская организация	Место проведения	Дата и время	Тема лекции
1.	ЮАО	ГБУЗ «ДГП № 91 ДЗМ»	ул. Миллионщикова, д. 22, конференц-зал, 4 этаж	14 ноября 18:00	Профилактика сахарного диабета у детей
2.	СВАО	ГБУЗ «ДГП № 125 ДЗМ»	Костромская ул., д. 14		
3.	ЗАО	ГБУЗ «ДГП № 131 ДЗМ»	ул. Раменки д. 27, Центр здоровья		
4.	ЦАО	ГБУЗ «ДГП № 38 ДЗМ»	ул. 10-летия Октября, д. 2, стр. 1, Центр здоровья		
5.	ЮЗАО	ГБУЗ «ДГП № 10 ДЗМ»	ул. Академика Пилюгина, д. 26, корп. 5, 3 этаж, каб. № 50		
6.	ЗелАО	ГБУЗ «ДГП № 105 ДЗМ»	г. Москва, г. Зеленоград, корпус 805, стр.1 конференц-зал		
7.	ВАО	ГБУЗ «ДГП № 120 ДЗМ»	ул. Святоозерская, д.10 конференц-зал		
8.	ТиНАО	ГБУЗ «Городская больница г. Московский ДЗМ»	г.Москва, г.Московский, ул. Радужная, д. 7, конференц-зал		
9.	ЮВАО	ГБУЗ «ДГП № 150 ДЗМ»	ул. Братиславская, д.1, конференц-зал		
10.	СЗАО	ГБУЗ «ДГП № 94 ДЗМ» головное здание	ул. Вишневая, д. 20, корп. 2		
11.	САО	ГБУЗ «ДГП № 15 ДЗМ»	Коптевский бульвар, д.18, корп.1, стр.1		

Приложение 4 к распоряжению
Департамента здравоохранения
города Москвы
от «13» ноября 2019 г. №3793-р

Дни открытых дверей и тематические лекции в медицинских организациях государственной системы здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь населению в стационарных условиях по профилю «Эндокринология»

№ п/п	Медицинская организация	Дата и время проведения	Место проведения	Адрес места проведения	Мероприятие
1	ГБУЗ «ГКБ им. В.М. Буянова ДЗМ»	14 ноября 2019 года в 14.30	Большой конференц-зал, 1 этаж	ул. Бакинская, 26	Лекция «Принципы здорового образа жизни при сахарном диабете». Викторина, подарки
2	ГБУЗ «ГКБ № 52 ДЗМ»	14 ноября 2019 года 13.30-17.00	корпус 16, КДО	ул. Пехотная, 3	День открытых дверей для пациентов с сахарным диабетом
		14 ноября 2019 года 13.00-15.00	корпус 6, 1 этаж, конференц-зал	ул. Пехотная, 3	Школа для больных сахарным диабетом
		14 ноября 2019 года	one-line	med2med	Лекция для терапевтов «Факторы риска сахарного диабета, современные возможности профилактики»
3	ГБУЗ «ГКБ им. Д.Д. Плетнева ДЗМ»	14 ноября 2019 года 15.00	Отделение эндокринологии «Школа диабета»	ул. 11 Парковая, 32, корп. 4, этаж 2	Лекция «Профилактика осложнений сахарного диабета»
		14 ноября 10.00-15.00	Консультативно-диагностическое отделение	ул. 11 Парковая, 32, корп. 4, этаж 1	День открытых дверей по выявлению факторов риска развития сахарного диабета (анкетирование)
			Женская	Измайловское	День открытых дверей по выявлению

			консультация, 1 этаж	ш., 49, холл	факторов риска развития сахарного диабета (анкетирование)
4	ВАО, ГБУЗ «МКНЦ им. А.С. Логинова ДЗМ»	14 ноября 2019 года 14.00	Конференц-зал 10 корпус	ш. Энтузиастов, 86	Лекция «Диабет и взаимоотношения в семье»
		14 ноября 2019 года 10.00-14.00	Консультативно-диагностическое отделение	ш. Энтузиастов, 86	День открытых дверей по выявлению факторов риска развития сахарного диабета. Исследование гликемии и консультации специалиста эндокринолога
5	ГБУЗ «ГКБ им. В.В. Виноградова ДЗМ"	15 ноября 2019 года 13.00-16.00	Консультативно-диагностическое отделение, 2 корпус	ул. Вавилова, 61	День открытых дверей по выявлению факторов риска развития сахарного диабета. Консультации специалистов эндокринолога и невролога
6	ГБУЗ "ГКБ № 67 им. Л.А. Ворохобова ДЗМ"	14 ноября 2019 года 11-00	Конференц-зал	ул. Саляма Адиля, д.7	День открытых дверей, консультации эндокринологов с экспресс-анализом сахара крови. Современные возможности самоконтроля у больных сахарным диабетом.
7	ГБУЗ «ГКБ им. В.П. Демихова ДЗМ»	14 ноября 2019 года	филиал ГБУЗ "ГКБ им. В.П. Демихова ДЗМ"	Капотня, 3-ий квартал, д. 27	Лекция «Сахарный диабет - образ жизни. Ежедневный самоконтроль - залог компенсации сахарного диабета». Викторина. Исследования гликемии и консультации специалистов эндокринологов.
		15 ноября 2019 года	Эндокринологическое отделение	ул. Шкулева, 4	Лекция «Сахарный диабет и его осложнения. Ежедневная профилактика осложнений». Викторина. Исследования гликемии и консультации специалистов эндокринологов.

8	Зеленоград, ГБУЗ «ГКБ им. М.П. Кончаловского ДЗМ»	14 ноября 2019 года 11-00	Конференц-зал	Каштановая аллея, д.2, стр. 1	Лекция «Профилактика и лечение сахарного диабета 2 типа»
9	ГБУЗ «ГКБ им. Е.О. Мухина ДЗМ»	15 ноября 2019 года 14-00	Терапевтический корпус, конференц - зал	Федеративный пр-кт, 17	Лекция «Роль семьи в управлении сахарным диабетом»
10	ГБУЗ «ГКБ им. В.В. Вересаева ДЗМ»	15 – 16 ноября 2019 года	Отделение эндокринологии	ул. Лобненская, 10	«Школа диабета»: сахарный диабет и его осложнения, ежедневная профилактика осложнений, ответы на вопросы
		16 ноября 2019 года 9.00-15.00	Отделение диабетической стопы на базе КДЦ	ул. Лобненская, д.10	День открытых дверей для пациентов с сахарным диабетом
11	ГБУЗ «ГКБ им. М.Е. Жадкевича ДЗМ»	14 ноября 2019 года	Конференц-зал	Можайское шоссе, д.14, корп. 6	Лекция-беседа «Если у члена семьи сахарный диабет». Изучение методических рекомендаций о принципах рационального питания
12	ГБУЗ «Эндокринологический диспансер ДЗМ»	14 ноября 2019 года 09.00-12.00	Отделение обучения и лечения диабета	ул. Пречистенка, д. 37, 3 этаж	Школа для больных сахарным диабетом
		14 ноября 2019 года 09.00-12.00	Конференц-зал	ул. Пречистенка, д. 37, 2 этаж	День открытых дверей для пациентов с сахарным диабетом
13	ГБУЗ «Морозовская ДГКБ ДЗМ»	14-16 ноября 2019 года	21 корпус, кабинет №13	4-ый Добрынинский переулок, д. 1/9	Дни открытых дверей: выявление факторов риска развития сахарного диабета у детей и подростков

Приложение 6 к распоряжению
Департамента здравоохранения
города Москвы
от «13» ноября 2019 г. №3793-к

График проведения мероприятий, приуроченных к Всемирному дню борьбы с диабетом в рамках проекта «ЗОЖ через молодежь!»

№	Дата	Спикер	Место проведения	Адрес
1	19 ноября 2019 г.	Пахуридзе Мариам Давидовна	ГБОУ «Школа № 1517»	Москва, Живописная улица, д. 11, корпус 1
2	21 ноября 2019 г.	Чопозов Александр Константинович	ГБОУ «Школа № 1357»	Москва, Перервинский б-р, д. 10, к1
3	21 ноября 2019 г.	Гуреева Полина Викоровна	ГБУЗ «ГВВ№2 ДЗМ»	Москва, Волгоградский проспект, д. 168
4	21 ноября 2019 г.	Сизов Григорий Григорьевич	ГБОУ «Школа № 1161»	Москва, Изюмская улица, д. 35а
5	26 ноября 2019 г.	Волонтер-медик	ГБОУ «Школа № 763»	Москва, Таймырская улица, д. 3